УТВЕРЖДАЮ:

Директор

 МАУ «Спортивная школа №4» г.Улан-Удэ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Федотов

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о врачебном контроле спортсменов

Муниципального автономного учреждения

«Спортивная школа №4» г.Улан-Удэ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

 1.1. Настоящее положение составлено на основании следующих документов:

* Федерального закона от 29.12.2012г.№273-ф3 «Об образовании в Российской федерации»;
* Положения о медицинском обеспечении лиц, занимающихся физической культурой и спортом утвержденного приказом Минсоцразвития от 09.08.2010г. № 613Н,
* Устава МАУ «Спортивная школа №4» г.Улан-Удэ.

 1.2 Врачебный контроль является составной частью тренировочного процесса подготовки спортсменов.

 1.3. Врачебный контроль спортсменов МАУ «Спортивная школа №4» г.Улан-Удэ, зачисленных на тренировочный этап, этапы ССМ и ВСМ проводится специалистами ГБУЗ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер Министерства здравоохранения Республики Бурятия».

 1.4. Врачебный контроль спортсменов, зачисленных на этапы начальной подготовки осуществляется врачом-педиатром по месту жительства.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

 2.1. Основной целью врачебного контроля является осуществление систематического контроля над состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированию здорового образа жизни.

 2.2. Задачами врачебного контроля является:

2.2.1. Определение состояния здоровья и уровня функционального состояния спортсменов МАУ «Спортивная школа №4» г.Улан-Удэ.

2.2.2. Диспансеризация спортсменов МАУ «Спортивная школа №4» г.Улан-Удэ.

 - диспансерное обследование не менее двух раз в год (согласно графику);

- дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы.

2.2.3. Систематические наблюдения за изменениями в состоянии физической и функциональной подготовленности, происходящими под влиянием регулярных занятий.

2.2.4. Контроль над объёмом и интенсивностью тренировочных нагрузок; определение и коррекция индивидуальных норм физических нагрузок.

2.2.5. Определение допуска занимающихся к тренировкам и к участию в соревнованиях.

2.2.6. Профилактика спортивного травматизма среди занимающихся.

3. НАПРАВЛЕНИЯ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

 3.1. Организация и проведение мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей занимающихся.

 3.2. Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма занимающихся физической культурой и спортом.

 3.3. Медицинское и санитарно - гигиеническое обеспечение массовых физкультурных и спортивных мероприятий.

4. ФОРМЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

4.1. Плановые углубленные медицинские обследования в соответствии с графиком спортивного диспансера.

4.2. Врачебно - педагогические наблюдения в процессе тренировочных занятий и соревнований.

4.3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта и оздоровительной физкультурой.

4.3. Пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта.

4.4. Консультация врачей ГБУЗ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер Министерства здравоохранения Республики Бурятия» .

4.5. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями тренировочных занятий, соревнований.

4.6. Медико-санитарное обеспечение массовых физкультурно-спортивных мероприятий.

5. СИСТЕМА  ОРГАНИЗАЦИИ  ВРАЧЕБНОГО  КОНТРОЛЯ

5.1. В МАУ «Спортивная школа №4» г.Улан-Удэ зачисляются дети на основании письменного заявления родителей и медицинской справки, выданной врачем-педиатром.

5.2.  Допуск на участие в соревнованиях выдается занимающимся, прошедшим соответствующую подготовку и имеющим медицинский допуск для участия в соревнованиях по соответствующему виду спорта, и оформляется именным списком (заявкой), медицинский допуск к участию в соревнованиях в которой заверяется печатьюспортивного диспансера.

5.3.  Обеспечение своевременного прохождения медицинского осмотра всеми занимающимися, согласно плану прохождения углубленного медицинского обследования спортсменов ГБУЗ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер Министерства здравоохранения Республики Бурятия».

5.4. Ответственность за допуск к тренировочным занятиям и участию в соревнованиях занимающихся без медицинского освидетельствования возлагается на тренеров.

5.5. Врачебный контроль осуществляется:

 5.5.1. Врачами-педиатрами обследуются дети для допуска к тренировочным занятиям в группах начальной подготовки первого года обучения.

5.5.2. Специалистами ГБУЗ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер Министерства здравоохранения Республики Бурятия»:

- не менее 2 раз в календарный год (УМО и ЭМО);

- для допуска к соревнованиям и после перенесённого заболевания и травм;

- в целях медицинского обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых МАУ «СШ №4» г.Улан-Удэ.

В заявке на медицинское обеспечение физкультурных и спортивных мероприятий МАУ «СШ №4» г.Улан-Удэ указывается вид спорта, ориентировочное количество участников, программа мероприятия, а также сроки и место проведения.

6. СОДЕРЖАНИЕ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ

6.1. Врачебный контроль осуществляется в виде обследований:

6.1.1. **Углубленное медицинское обследование** (УМО)проводится регулярно два раза в год, во время, согласованное с главным врачом ГБУЗ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер Министерства здравоохранения Республики Бурятия», а также по направлению тренера. Во время прохождения УМО оцениваются состояния здоровья и физического развития, а также уровень функциональных и резервных возможностей. По этим показателям вносятся коррективы в индивидуальные планы подготовки: уточняются объемы и интенсивность нагрузок, сроки изменений тренировочного режима, даются рекомендации по профилактике, восстановительным мероприятиям, лечению, мерам повышения витаминной обеспеченности.

Углубленное медицинское обследование включает: анамнез, врачебное освидетельствование для определения уровня физического развития и биологического созревания; электрокардиографическое исследование; клинический анализ крови и мочи; обследование у врачей специалистов: хирурга, невропатолога, окулиста, оториноларинголога, дерматолога, стоматолога и других специалистов. В случае необходимости, по медицинским показаниям, организуется дополнительная консультация у специалистов.

6.1.2. **Этапное медицинское обследование** (ЭМО),являясь основной формой, используется для контроля за состоянием здоровья, динамикой тренированности спортсмена и оценки эффективности системы подготовки, рекомендованной по результатам УМО, при необходимости внесения поправок, дополнений, частичных изменений; этапные обследования проводятся 3-4 раза в годичном тренировочном цикле во время и после выполнения физических нагрузок для оценки общей и специальной работоспособностей; измеряются частота сердечных сокращений, артериальное давление, проводится электрокардиография.

6.1.3. **Текущее обследование** (ТО)проводится по заранее намеченному плану в дни больших тренировочных нагрузок, либо после, как спортсмен приступил к тренировочным занятиям после перенесённого заболевания, либо по заявке тренера для получения информации о ходе тренировочного процесса, функциональном состоянии организма спортсмена, эффективности применяемых средств восстановления. Минимальный комплекс включает: измерение частоты сердечных сокращений, артериального давления, электрокардиограммы и проверку адаптации к дополнительной нагрузке.

6.1.4. **Срочный контроль**- оценка срочных изменений функционального состояния ведущих систем организма в процессе тренировки и в ближайшие 2 ч после нее.

7. САНИТАРНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА

 Тренеры в соответствии с программой спортивной подготовки дают знания в области личной и общественной гигиены, режима труда и отдыха, закаливания организма, питания,  профилактики травматизма, оказания первой медицинской помощи.

 Спортсменам в процессе подготовки даются начальные сведения о врачебном контроле, самоконтроле, формировании культуры здоровья, профилактике травм и заболеваний. Знание навыков, практическое их применение даётся в форме индивидуальных и групповых занятий, бесед, в форме практических занятий. Занятия и беседы проводятся по темам: - «Формирование культуры здоровья», «Личная и общественная
гигиена»,«Восстановительные мероприятия», «Предупреждение инфекционных заболеваний», «Травматизм и заболеваемость в процессе занятий физкультурой и спортом», «Закаливание организма юных спортсменов», «Гигиенические требования к питанию юных спортсменов», «Восстановительные мероприятия в спорте», «О вреде наркомании, алкоголя и табакокурения», «О вреде пассивного образа жизни», «Антидопинг» и др.

8. ДОКУМЕНТАЦИЯ ПО ВРАЧЕБНОМУ КОНТРОЛЮ

 Медицинские справки от педиатра при зачислении в спортивную школу находятся в личных делах занимающихся и хранятся в МАУ «СШ №4» г.Улан-Удэ.

 Результаты медицинских обследований спортсменов МАУ «СШ №4» г.Улан-Удэ заносятся в медицинские карты, которые хранятся в ГБУЗ «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер Министерства здравоохранения Республики Бурятия», и на их основе даётся оценка уровня функциональных возможностей и физического развития спортсмена.

 Отметки о медосмотрах заносятся тренерами в журналы учета тренировочных занятий.